

令和7年度7月 講座・クラブ予定表

2025年7月

光陽地区公民館

| 日 | 区分 | 地下 | | 1階 | 2階 | | | 3階 | | |
|----|----|------------|-----------|-------|-----------------|-----|------|--------------|------|-----|
| | | 体育室 | | ロビー | 会議室 | 調理室 | 和室 | 会議室 | 視聴覚室 | 予備室 |
| 1 | 午前 | 仲良し体操 | | | | | | | | |
| | 午後 | スイトピー | | | パッチワーク | | | | | |
| 火 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 2 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | すみれクラブ | | | | | スマホC | ⑩ | | |
| 水 | 夜間 | 連合子ども卓球 | | | | | | | | |
| 3 | 午前 | ワクワクコーラス ⑩ | | | | | | | | |
| | 午後 | ゆりクラブ | | | | | | | | |
| 木 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 4 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 金 | 夜間 | 誠徳会空手クラブ | | | | | | | | |
| 5 | 午前 | 光陽卓球クラブ | | おやこ文庫 | 児童習字 | | | | | |
| | 午後 | 土曜卓球クラブ | 子ども卓球 | | | | | | | |
| 土 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 6 | 午前 | ラージボール | | | 初めて・ベーシック・クラブ ⑩ | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 日 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 7 | 午前 | 休館日 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 月 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 8 | 午前 | 仲良し体操 | | | | | | | | |
| | 午後 | スイトピー | | | 詩吟 | ⑩ | | パソコンクラブB | ⑩ | |
| 火 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 9 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | すみれクラブ | | | | | | | | |
| 水 | 夜間 | 連合子ども卓球 | | | | | | | | |
| 10 | 午前 | ワクワクコーラス ⑩ | | | | | | スマホA | ⑩ | |
| | 午後 | ゆりクラブ | | | | | | | | |
| 木 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 11 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | のびのび健康体操 ⑩ | | | | | | スマホB | ⑩ | |
| 金 | 夜間 | 誠徳会空手クラブ | | | | | | | | |
| 12 | 午前 | 光陽卓球クラブ | | | 児童習字 | | | | | |
| | 午後 | 土曜卓球クラブ | | | 実用習字クラブ | | | | | |
| 土 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 13 | 午前 | ラージボール | | | | | | 大人のための算数教室 ⑩ | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 日 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 14 | 午前 | 休館日 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 月 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 15 | 午前 | 仲良し体操 | | | | | | | | |
| | 午後 | スイトピー | リラックスヨガ ㉑ | | パッチワーク | | | パソコンクラブB | ⑩ | |
| 火 | 夜間 | | | | | | | | | |

2025年7月

光陽地区公民館

| 日 | 区分 | 地下 | | 1階 | 2階 | | | 3階 | | |
|----|----|------------|-------|---------|-----------------|-----|----|------------|------|-----|
| | | 体育室 | | ロビー | 会議室 | 調理室 | 和室 | 会議室 | 視聴覚室 | 予備室 |
| 16 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | すみれクラブ | | | | | | スマホC | ⑩ | |
| 水 | 夜間 | 連合子ども卓球 | | | | | | | | |
| 17 | 午前 | ワクワクコーラス ⑩ | | | 光画 | | | | | |
| | 午後 | ゆりクラブ | | | | | | | | |
| 木 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 18 | 午前 | | | 光陽大学(沼) | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 金 | 夜間 | 誠徳会空手クラブ | | | | | | | | |
| 19 | 午前 | 光陽卓球クラブ | | おやこ文庫 | 児童習字 | | | | | |
| | 午後 | 土曜卓球クラブ | 子ども卓球 | | | | | | | |
| 土 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 20 | 午前 | ラージボール | | | 初めて・ベーシック・クラブ ⑩ | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 日 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 21 | 午前 | 休館日 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 月 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 22 | 午前 | 休館日 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 火 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 23 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | すみれクラブ | | | | | | | | |
| 水 | 夜間 | 連合子ども卓球 | | | | | | | | |
| 24 | 午前 | | | | | | | | スマホA | ⑩ |
| | 午後 | ゆりクラブ | | | | | | 俳句あしたば | | |
| 木 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 25 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | のびのび健康体操 ⑩ | | | | | | スマホB | ⑩ | |
| 金 | 夜間 | 誠徳会空手クラブ | | | | | | | | |
| 26 | 午前 | 光陽卓球クラブ | | | | | | | | |
| | 午後 | 土曜卓球クラブ | | | | | | 実用習字クラブ | | |
| 土 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 27 | 午前 | ラージボール | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | 音楽セラピー教室 ⑩ | | |
| 日 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 28 | 午前 | 休館日 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 月 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 29 | 午前 | 仲良し体操 | | | | | | | | |
| | 午後 | スイトピー | | | 詩吟 | ⑩ | | | | |
| 火 | 夜間 | | | | | | | | | |
| 30 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | すみれクラブ | | | | | | | | |
| 水 | 夜間 | 連合子ども卓球 | | | | | | | | |
| 31 | 午前 | | | | | | | | | |
| | 午後 | ゆりクラブ | | | | | | | | |
| 木 | 夜間 | | | | | | | | | |

光陽大学(沼町会館)

7月18日(金)

テーマ(予定):