

2025年12月

日	区分	地 下		1階	2階			3階		
		体育室		ロビー	会議室	調理室	和室	会議室	視聴覚室	予備室
1	午前	休館日								
	午後									
月	夜間									
2	午前	仲良し体操								
	午後	スイトビー		パッチワーク						
火	夜間									
3	午前									
	午後									
水	夜間	連合子ども卓球								
4	午前	ワクワクコース⑤								
	午後	ゆりクラブ								
木	夜間									
5	午前									
	午後									
金	夜間	誠徳会空手クラブ								
6	午前	光陽卓球クラブ		おやこ文庫	児童習字					
	午後	土曜卓球クラブ	子ども卓球							
土	夜間									
7	午前	ラージボール			初めて・ベレーンツ・クラブ⑤					
	午後									
日	夜間									
8	午前	休館日								
	午後									
月	夜間									
9	午前	仲良し体操								
	午後	スイトビー		詩吟	⑤		パソコンクラブB	①		
火	夜間									
10	午前									
	午後									
水	夜間	連合子ども卓球								
11	午前	ワクワクコース⑤					スマホA	①		
	午後	ゆりクラブ								
木	夜間									
12	午前									
	午後									
金	夜間	誠徳会空手クラブ								
13	午前	光陽卓球クラブ		児童習字						
	午後	土曜卓球クラブ								
土	夜間									
14	午前	ラージボール					大人のための算数教室⑤	⑤		
	午後									
日	夜間									
15	午前									
	午後									
月	夜間									

2025年12月

光陽大学(沼町会館) 12月19日(金) テーマ(予定):シニアの健康講座

日	区分	地 下		1階	2階			3階		
		体育室		ロビー	会議室	調理室	和室	会議室	視聴覚室	予備室
16	午前	仲良し体操								
	午後	サイトビー			パッチワーク					
火	夜間									
	午前									
17	午後	すみれクラブ						スマホC	①	
	夜間	連合子ども卓球								
水	午前	ワクワクコーラス⑤②			光画					
	午後	ゆりクラブ			俳句あしたば					
木	夜間									
	午前									
19	午後									
	夜間	誠徳会空手クラブ								
20	午前	光陽卓球クラブ		おやこ文庫	児童習字					
	午後	土曜卓球クラブ	子ども卓球							
土	夜間									
	午前	ラージボール			初めてのベレーシッククラブ⑤②					
21	午後									
	夜間									
22	午前	休館日								
	午後									
月	夜間									
	午前	仲良し体操								
23	午後	サイトビー	リラックスヨガ	⑤②	詩吟	⑤②		パソコンクラブB	①	
	夜間									
24	午前									
	午後	すみれクラブ								
水	夜間	連合子ども卓球								
	午前							スマホA	①	
25	午後	ゆりクラブ								
	夜間									
26	午前									
	午後							スマホB	①	
金	夜間	誠徳会空手クラブ								
	午前	光陽卓球クラブ								
27	午後									
	夜間									
28	午前									
	午後									
日	夜間									
	午前	休館日								
午後										
29	夜間									
	午前	休館日								
午後										
30	夜間									
	午前	休館日								
午後										
31	夜間									
	午前	休館日								
午後										
水	夜間									