

令和7年度1月 講座・クラブ予定表

2026年1月

光陽地区公民館

日	区分	地 下	1階	2階			3階		
		体育室	ロビー	会議室	調理室	和室	会議室	視聴覚室	予備室
1	午前	休館日							
	午後								
木	夜間								
2	午前	休館日							
	午後								
金	夜間								
3	午前	休館日							
	午後								
土	夜間								
4	午前	ラージボール							
	午後								
日	夜間								
5	午前	休館日							
	午後								
月	夜間								
6	午前	仲良し体操							
	午後	スイトピー		パッチワーク					
火	夜間								
7	午前								
	午後	すみれクラブ					スマホC	①	
水	夜間	連合子ども卓球							
8	午前	ワクワクコーラス ⑤2					スマホA	①	
	午後	ゆりクラブ							
木	夜間								
9	午前								
	午後	のびのび健康体操 ⑤2		女性学級			スマホB	①	
金	夜間	誠撓会空手クラブ							
10	午前	光陽卓球クラブ		児童習字					
	午後	土曜卓球クラブ		実用習字クラブ					
土	夜間								
11	午前	ラージボール					大人のための算数教室 ⑤2		
	午後								
日	夜間								
12	午前	休館日							
	午後								
月	夜間								
13	午前	休館日							
	午後								
火	夜間								
14	午前								
	午後	すみれクラブ							
水	夜間	連合子ども卓球							
15	午前	ワクワクコーラス ⑤2		光画					
	午後	ゆりクラブ							
木	夜間								

2026年1月

光陽地区公民館

光陽大学(沼町会館)

1月16日(金)

テーマ(予定):脳トレーニング 渡辺病院 松本氏

日	区分	地 下	1階	2階			3階		
		体育室	ロビー	会議室	調理室	和室	会議室	視聴覚室	予備室
16	午前								
	午後								
金	夜間	誠撓会空手クラブ							
17	午前	光陽卓球クラブ		おやこ文庫	児童習字				
	午後	土曜卓球クラブ	子ども卓球						
土	夜間								
18	午前	ラージボール			初めて・ベーシック・クラブ 52				
	午後								
日	夜間								
19	午前	休館日							
	午後								
月	夜間								
20	午前	仲良し体操							
	午後	サイトピー		パッチワーク					
火	夜間								
21	午前								
	午後	すみれクラブ					スマホC	①	
水	夜間	連合子ども卓球							
22	午前	ワクワクコーラス 52					スマホA	①	
	午後	ゆりクラブ		俳句あしたば					
木	夜間								
23	午前								
	午後	のびのび健康体操 52					スマホB	①	
金	夜間	誠撓会空手クラブ							
24	午前	光陽卓球クラブ			児童習字				
	午後	土曜卓球クラブ		実用習字クラブ					
土	夜間								
25	午前	ラージボール						①	
	午後						音楽セラピー教室	①	
日	夜間								
26	午前	休館日							
	午後								
月	夜間								
27	午前	仲良し体操							
	午後	サイトピー	リラックスヨガ 51	詩吟	52		パソコンクラブB	①	
火	夜間								
28	午前								
	午後	すみれクラブ							
水	夜間	連合子ども卓球							
29	午前								
	午後	ゆりクラブ							
木	夜間								
30	午前								
	午後								
金	夜間	誠撓会空手クラブ							
31	午前	光陽卓球クラブ							
	午後	土曜卓球クラブ							
土	夜間								